

Grieprik 2021

Griep (influenza) kan ernstige gevolgen hebben. Vooral als u diabetes, een hart-, long- of nierziekte of minder weerstand heeft. Of als u 60 jaar of ouder bent. De grieprik is de beste manier om u tegen griep te beschermen. Ook als u zich nu gezond voelt.

Griep en de mogelijke gevolgen



Door griep kunt u **longontsteking** of **hartproblemen** krijgen.



Als u een **ziekte** heeft (bv. diabetes), kan deze erger worden.



Uw **gezondheid** kan ook na de griep minder goed blijven.



De grieprik beschermt

- ✓ De grieprik is de **beste manier om u te beschermen** tegen de ernstige gevolgen van griep.
- ✓ U beschermt met de grieprik ook **anderen**.
- ✓ U krijgt **geen griep** van de grieprik.



Door de grieprik heeft u ongeveer 40% **minder kans** op griep.



Als u toch griep krijgt, wordt u vaak **minder ernstig** ziek.



De grieprik helpt u zo **gezond** en **actief** mogelijk te blijven.



Elk jaar een nieuwe grieprik

Er zijn **verschillende soorten** griepvirussen.

Deze griepvirussen **veranderen** steeds.

Daarom wordt elk jaar een **nieuwe grieprik** gemaakt.

Soms verandert het virus of overheerst een ander griepvirus. De grieprik werkt dan minder goed, maar **beschermt nog steeds**.

Meer informatie:

www.rivm.nl/grieprik
www.thuisarts.nl/griep

Information is available in English at:
Bu bilgiyi Türkçe olarak şu internet sitesinde okuyabilirsiniz:
يمكنكم قراءة هذه المعلومات باللغة العربية على الموقع
www.rivm.nl/grieprik-vertalingen



Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

Nederlands
Huisartsen
Genootschap